

Leren van vogels

In onze achtertuin wonen een aantal kauwtjes. Mooie zwartglanzende vogels. Ik kijk regelmatig naar hun gedrag. Dat geeft ontspanning. Het brengt je even in een andere wereld. Maar je kunt ook van vogels leren. De kauwtjes zijn heel oplettend levende vogels. Ze hebben een eigen regelmaat. Ze zijn sterk gericht op het verzamelen van voedsel. Ze eten het op, en ze nemen het ook mee om het ergens 'op te slaan'. Zo werken ze aan bestaanszekerheid als het winter wordt.



Pasgeleden heb ik een pot pindakaas verdekt opgehangen in een paar struiken. Die vonden ze binnen de kortste keren. Toen de pot leeg was, kwamen ze toch regelmatig kijken of er weer wat te vinden was.

Toen ik ze bezig zag, dacht ik aan de betekenis van het geloof in God. Geestelijk voedsel hebben wij naast eten en drinken ook nodig om te leven en te overleven. Het is goed om net als de kauwtjes te weten waar het te vinden is, en je er te goed aan te doen. Maar het is ook goed om het in je hoofd op te slaan om het bij je te hebben als je het nodig hebt in je leven.

Ik ben bij je

'Ik ben bij je' was het thema van The Passion. Vier woorden als de grond van ons bestaan. Heel indrukwekkend werd het leven van Jezus, zijn sterven en zijn opstanding, verbonden met ons leven. Mensen die meeliepen in Terneuzen vertelden over hun eigen ervaringen. Hoe iemand in hun diepe ervaringen dichtbij hun was. Een jonge vrouw die vertwijfeld was na haar echtscheiding vertelde dat ze het toen helemaal niet meer zag zitten. Ze was niet gelovig, maar iemand van de kerk was haar nabij gekomen. Ook vertelde ze hoe ze iets van de nabijheid van God was gaan ervaren.

Oma's op een bankje kunnen helpen



In Trouw (16-4-2025) stond een mooi verhaal uit Zimbabwe. Het gaat over een houten bankje dat ergens op straat staat. Er zit een grootvader of een grootmoeder op die een luisterend oor biedt aan wie ook maar langskomt. Die ouderen krijgen een korte training voor de gesprekjes die ze met voorbijgangers voeren. Het is een groot succes. Deze vriendschapsbankjes van opa's en oma's zijn ook in Engeland van de grond gekomen naar het voorbeeld van Zimbabwe. In Zimbabwe zijn inmiddels 2000 oma's actief. Zo zijn ze als aanvulling op professionele hulp van betekenis.

Depressies namen met 80% af, blijkt uit een wetenschappelijk onderzoek. Na een half jaar waren die mensen vrij van klachten.



Zoiets doen we ook in de My Home aanpak van Kerken met Stip. Hoe mooi is het om daaraan mee te gaan doen en er gebruik van te maken. Hulp in wederkerigheid.

Inspiratie uit het voetbal

Feyenoordtrainer Robin van Persie staat voor aanvallend voetbal. Het moet leuk zijn voor de fans. Als speler was hij een beroemde spits met een enorm scorend vermogen. Hij is topscorer aller tijden van het Nederlands elftal. Met Feyenoord wil hij ook aantrekkelijk voetbal spelen. Op tv hoorde ik hem zeggen dat hij werkt aan het trainen van 'habits'. Dat zijn 'gewoonten die alle spelers als vanzelf ontwikkelen om het spel te spelen dat hem als trainer voor ogen staat'. Voetbal om van te genieten. Hij ziet voetballers als spelers die als vanzelf hun taken in het elftal verrichten. Mee aanvallen en mee verdedigen. Niet blijven staan en ervan uitgaan dat je medespeler wel achter de bal aan zal gaan.

Gewoonten zijn ook in het dagelijks leven van belang. Ze kunnen je levensstijl mooi maken, maar ook bederven. Het is dan ook goed om gewoonten te ontwikkelen waar je zelf en ook je omgeving gelukkig van wordt. Reflecteren over de gewoonten waar je vanaf wil en die je wilt aanleren, is dan ook niet verkeerd!

Pelgrims van hoop worden

Namens Paus Franciscus werd op 1e Paasdag een hoopvolle paaspreek voorgelezen op het Sint Pietersplein in Rome. Daarna sprak hij de zegen 'urbi et orbi' uit. Op 2^e Paasdag is hij overleden. Hij laat ons een hoopvolle levensvisie na.

Het jubeljaar 2025 had hij uitgeroepen als het jaar van de hoop. Hij zag de hoop die wij kunnen hebben verankerd in Jezus die is opgestaan. Het leven in al zijn facetten is sterker dan de dood. Paus Franciscus riep ons op om pelgrims van de hoop te worden en te getuigen van het zegevieren van de liefde en de kracht van het leven. Wij gedenken Paus Franciscus met grote dankbaarheid voor wat hij ons in zijn leven, zijn ambt en zijn herderschap heeft gegeven.



Wij vinden het fijn van je te horen!

Ikenius Antuma, diaconaal pastor Kerken met Stip: kerken.met.stip@gmail.com; 06-13 55 29 54
pastor Fons Flierman, f.flierman-pia@dji.minjus.nl

ds. Jan Eerbeek, Tomatenstraat 120, 2564 CW Den Haag, j.eerbeek@planet.nl; 06-51 36 27 83