

Misschien een diepere vraag...

Als ik de telefoon opneem, is het altijd weer spannend wie de ander is en wat zijn of haar vragen zijn.. Ik ben er om mensen aan elkaar te verbinden, het liefst langdurig. Maar opeens belt er iemand die vraagt waarin het christendom beter is dan de islam. Of iemand wil weten hoe hij snel een woning kan krijgen, zodat zijn kinderen die uit huis geplaatst zijn weer terug kunnen keren in het gezin. Of iemand vraagt of ik iemand ken die haar spullen kan opslaan, 3 à 4 meter (streckende? vierkante? kubieke?). Ik wil mensen graag helpen, maar voor huizen en spullen moeten mensen toch echt aan een ander adres zijn. Ik wil mensen niet naar het zoveelste kastje of de volgende muur sturen, dus ik verwijs mensen zo goed mogelijk door. Maar vaak schuilt er een diepere behoefte of verlangen achter de vraag. En als ik die kan ontdekken en beantwoorden, ben ik blij.



Ikenius Antuma, diaconaal pastor
kerken.met.stip@gmail.com; 06-13 55 29 54

Je thuis voelen

Iedereen wil zich thuis voelen in z'n leven.

In je eigen huis of als je daar niet bent in de instelling of de plaats waar je verblijft. Je niet thuis



voelen in je leven kan allerlei oorzaken hebben. Geen vertrouwde omgeving. Een huis waar je niet aan kunt wennen. Geen mensen om je heen bij wie je je goed voelt. In My Home werken we eraan dat er weer iets van een thuisgevoel ontstaat als het er niet meer is. We doen dat door het aanbieden van contact. Een goed contact kan helpen om je weer een beetje beter te voelen. Zo hebben we deelnemers die behoefte hebben aan goede contacten en vrijwilligers die contact willen maken. Goede contacten zijn bij ons contacten waar je van op aan kunt en die je niet laten vallen. Mensen die er voor je zijn als het goed gaat en als het tegenzit.

Over dat verlangen ergens thuis te zijn gaat het vaak in de muziek of in gedichten. Het is een diep menselijk gevoel. Een heel bekend voorbeeld daarvan is een lied van John Denver: *Take me home, country roads*.

*Almost heaven, West Virginia
Blue Ridge Mountains, Shenandoah River
Life is old there, older than the trees
Younger than the mountains,
growin' like a breeze refrein*

*All my memories gather 'round her
Miner's lady, stranger to blue water
Dark and dusty, painted on the sky
Misty taste of moonshine,
teardrops in my eyes refrein*

***Country roads, take me home
To the place I belong
West Virginia, Mountain Mama
Take me home, country roads***

*I hear her voice, in the mornin' hour she
calls me
Radio reminds me of my home far away
Drivin' down the road, I get a feelin'
That I should have been home yesterday,
yesterday refrein*

Graag ontvangen we songs of gedichten die onze lezers inspireren.

Nog meer muziek

Gerda stuurde de links naar twee bijzondere Amsterdamse muziekprojecten:

<https://muzorgski.nl/> (empowerment door muziek)

<https://eiwerk.nl/> (laagdrempelig muziekcentrum).

Een blik in de ogen van iemand anders; het kleine goede

Van een goede vriend kreeg ik een boekje over troost. Het is van de Vlaamse psychiater Dirk de Wachter. Helemaal precies heet het *Vertrouwingen, gewone woorden van Dirk de Wachter*. Het gaat over troostende ervaringen die hij door andere mensen kreeg toen hij een ernstige ziekte kreeg en zware behandelingen moest ondergaan. Zo kwam een verpleegkundige in de nacht toen hij niet kon slapen bij hem en vroeg hoe het met hem ging. Ze legde even haar hand op zijn deken. Ook kreeg hij veel post, ook van mensen die hij helemaal niet kende. Vaak met maar één woordje 'sterkte'. Maar dat betekende veel voor hem. Kloosterzusters schreven hem dat de hele kloostergemeenschap voor hem gebeden had. De Wachter zegt dat de diepste betekenis van het leven ligt in wat mensen voor elkaar kunnen betekenen. Om de blik in de ogen die je bij elkaar opvangt gaat het in het leven. Hij noemt dat (naar de filosoof Levinas) het kleine goede. Hoe mooi is dat. Iedereen, stokoud of piepjong en alle leeftijden daar tussenin kunnen er aan meedoen. Waar je ook bent en wie je ook bent. Het boek *Vertrouwingen* is een bestseller geworden. Het roept heel veel herkenning op. In je verdriet of je teleurstelling hoef je niet alleen te blijven. Zoek anderen die je kunnen troosten. En als je kunt: ga zelf ook meedoen om anderen te zien in wat ze nodig hebben.

De community groeit!

De landelijke My Home Community bestaat sinds eind 2022 en is in korte tijd sterk gegroeid.

We hebben inmiddels zo'n honderd deelnemers die contact hebben gezocht en ook een kleine honderd vrijwilligers. In september 2023 is er een groot symposium geweest in Utrecht met 168 bezoekers. Het thema ging over het scheppen van duurzame relationele verbindingen. Ons netwerk kerken met stip bestaat uit 75 kerken over het hele land verspreid, en met een diversiteit aan geloofskleuren. Steeds meer kerken sluiten zich aan omdat ze zich openstellen het leven te delen met mensen die hoop en perspectief willen bieden. Je hoeft trouwens niet gelovig te zijn of te worden om contact te krijgen met een vrijwilliger. Het gaat om gewoon intermenselijk contact.



Paasgroeten uit kerken naar gevangenen



Dit jaar werden 30.000 paaskaarten gestuurd aan gevangenen door heel Nederland en aan Nederlandse gedetineerden in het buitenland, zo berichtte dagblad Trouw op 25 maart 2024. Dit gebeurt al 25 jaar. De eerste kaart werd dit jaar uitgereikt in de kerkdienst met Palmvasten in PI Zwolle, met als voorganger pastor Maaïke Broeksema, ook betrokken bij Kerken met Stip. In haar preek zegt ze over Jezus dat Hij op een ezel Jeruzalem binnenrijdt, en niet op een paard omdat hij op ooghoogte met de mensen wil zijn. De paaskaarten worden door de gedetineerden

enorm op prijs gesteld. De tekening op de kaart is gemaakt door Liesbeth, een gedetineerde uit Zwolle. De paaskaarten vonden gretig aftrek.

De krant schrijft : *Als de kaarten worden uitgedeeld, geeft gedetineerde Saskia een gilletje. De tekst op de kaart is door een kerkganger geschreven, zonder dat ze wist wie de kaart zou ontvangen. 'De beste wensen voor de toekomst', leest ze. "Ik heb net gehoord dat ik misschien begeleid mag gaan wonen, nadat ik op straat leefde voordat ik hier kwam. Ik geloof niet in toeval dat ik juist deze kaart mocht krijgen."*

Balpen - gratis

Ds. Christiaan Donner heeft voor ons balpennen laten maken met My Home Community-opdruk. Ze zien er niet alleen mooi uit, ze schrijven ook nog eens heel lekker!

Wie er een wil ontvangen, kan dat laten weten via ons e-mailadres kerken.met.stip@gmail.com.



CD 'Hemelhoog' - gratis

We hebben een aantal exemplaren ontvangen van de CD 'Hemelhoog, een reis naar je bestemming' van de muzikant John Wils. Wie er een wil ontvangen, kan dat laten weten via ons e-mailadres kerken.met.stip@gmail.com.

Wij vinden het fijn van je te horen!

Ikenius Antuma, diaconaal pastor Kerken met Stip: kerken.met.stip@gmail.com; 06-13 55 29 54

ds. Christiaan Donner, cdonner@online.nl

pastor Fons Flierman, f.flierman-pia@dji.minjus.nl

ds. Albèr Giezen, a.giezen@dji.minjus.nl

ds. Jan Eerbeek, Tomatenstraat 120, 2564 CW Den Haag, j.eerbeek@planet.nl; 06-51 36 27 83.