

Op 28 oktober j.l. vond de eerste succesvolle vrijwilligerstraining van de Landelijke My Home Community plaats in Den Haag. Hieraan hebben 28 personen enthousiast meegedaan. De tweede training vindt plaats op 3 februari 2024 in Utrecht. Trainingen voor de noordelijke en de zuidelijke regio zullen later in het jaar gepland worden.



UITNODIGING
Kerken met Stip/landelijke My Home Community
VRIJWILLIGERSTRAINING

**HET MAKEN VAN VERBINDING MET MENSEN DIE SOCIAAL
en/of PSYCHISCH KWETSBAAR ZIJN**

zaterdag 3 februari 2024 van 10.30 tot 15.00 uur
(inloop vanaf 10.00u)

Mattheüskerk, Hendrika van Tussenbroeklaan 1a, 3533 SZ **UTRECHT**
Goede parkeermogelijkheid bij het landelijk Dienstencentrum PKN (direct naast de kerk) en ook bij de kerk zelf. Ook goed bereikbaar met openbaar vervoer.
Graag aanmelden voor de training per email bij kerken.met.stip@gmail.com
of per telefoon bij Jan Eerbeek: 06-51362783

De training inclusief gezellige lunch wordt **gratis** aangeboden en wordt financieel mede mogelijk gemaakt door Kerk in Actie. De training is praktisch van aard en bruikbaar in pastoraat, diaconaat en hulpverlening. Ook vrijwilligers van gelieerde organisaties zijn van harte welkom. Getrainde vrijwilligers ontvangen een certificaat.

Waarom deze training ?

Veel mensen die sociaal uitgesloten zijn hebben behoefte aan verbinding met anderen. Maar vaak zijn zij zelf niet in staat die verbinding te maken. Dan komt contact niet tot stand, wat er ook wordt gedaan. Zo worden velen die zich eenzaam voelen niet bereikt door contactmogelijkheden die worden aangeboden. De verbinding met hen is verstopt. Maar ook vanuit de samenleving is de verbinding met hen verstopt. Want welzijnsinstellingen en kerken bereiken hen niet. Sociale inclusie is heel belangrijk, maar er moet veel geïnvesteerd worden in het maken van contact.

In de training gaat het om het tot stand brengen van **duurzame relationele verbindingen**. Contacten ook met een wederkerig karakter, zodat mensen zich gekend en gewaardeerd voelen. Dit kan ook bijdragen aan hoop en perspectief.

Het is mooi om je daar als vrijwilliger van Kerken met Stip samen met een deelnemer voor in te kunnen zetten. En de ervaring leert dat zo'n contact ook voor jezelf van betekenis is.

In de trainingen worden praktische handreikingen gedaan om tot zo'n contact te komen, op basis ook van voorbeelden uit de praktijk. Ook kunnen vragen en ervaringen worden ingebracht.

Deze eerste training vindt plaats in Den Haag en wordt op een later moment ook gegeven in het zuiden, midden en noorden van het land.

De training wordt gegeven door **ds. Jan Eerbeek**, emeritus hoofdpredikant ministerie Justitie en Veiligheid en voorzitter Kerken met Stip en **Ikenius Antuma**, diaconaal pastor Kerken met Stip.

Eefje bezoekt Kees 1x per twee weken. 'Jij gaat toch ook niet weer weg?' vroeg hij toen het contact begon. Hij heeft er moeite mee als iemand weggaat met wie hij dacht een band te hebben opgebouwd. Als Eefje komt, kan Kees somber gestemd zijn. In zo'n sombere stemming ziet ze soms ook gaandeweg het gesprek dat hij anders uit z'n ogen gaat kijken. 'Dat ik daar een beetje aan heb kunnen bijdragen geeft me een goed gevoel', zegt ze.

1. Actualiteit

Veel mensen voelen zich aan zichzelf alleen overgeleverd in een anonieme wereld. Ze zitten in een sociaal isolement, zonder verbinding. Daar komt bij dat er in de samenleving een zakelijk klimaat is met nadruk op autonomie en zelfredzaamheid. Er is veel individualisme en gezamenlijk zinnig ontbreekt. Onder de persoonlijke problematiek kan een diepere laag van ontheemding liggen. Herbergzaamheid en beddingen ontbreken. Er zijn gelukkig heel veel projecten die verbinding zoeken. Ook die bereiken niet iedereen. De training richt zich op het maken van verbinding met mensen met wie de verbinding verstopt is naar twee kanten.

2. Focus

De training is gericht op het tot stand brengen van duurzame relationele verbindingen in de dagelijkse levenssituatie. **Duurzame verbindingen** zijn meer blijvende verbindingen met een betekenisvol karakter. Ze kunnen ook overgaan naar iemand anders in de community of naar een ander netwerk. **Relationele verbindingen** zijn persoonlijk; niet zakelijk of functioneel. Het gaat om mensen die **sociaal en/of psychisch kwetsbaar** zijn en die zich in een **sociaal isolement** bevinden.

3. De aanpak van de landelijke My Home Community

In de training wordt gebruik gemaakt van de My Home methodiek. Die is ontwikkeld door de diaconie van de PKN van Borger-Odoorn en wordt nu door Kerken met Stip landelijk doorontwikkeld.

De naam My Home geeft het doel aan van de vrijwilligersinzet in het contact met de deelnemer.

My Home staat voor **gelukkig wonen in je eigen huis en je thuis voelen in je dagelijkse levenssituatie**. Het gaat om de dagelijkse levenssituatie van de deelnemer. We hopen bij te dragen aan mentale versterking en stabilisatie. Zo hopen we dat het leven van de deelnemer lichter wordt; dat wil zeggen minder zwaar en met meer perspectief. Er wordt gewerkt aan wederkerigheid. De deelnemer kan ook iets gaan betekenen voor de vrijwilliger, bijvoorbeeld een keer koken voor een vrijwilliger die een drukke baan heeft. Door verbinding van de vrijwilligers met de kerk is de continuïteit van het contactaanbod gewaarborgd.

Het vrijwilligerswerk kost gemiddeld 1 uur in de week. De vrijwilligers staan in contact met de diaconale pastor. Hij is een makelaar die een deelnemer aan een vrijwilliger koppelt.

Het vrijwilligerswerk kan bestaan uit persoonlijk bezoek thuis of ergens naartoe gaan met de deelnemer. Ook is er de mogelijkheid tot correspondentie of telefooncontact als deelnemer en vrijwilliger niet bij elkaar in de buurt wonen. My Home vrijwilligers zijn geen hulpverleners, maar werken als aanvulling op en zo mogelijk in samenwerking met de hulpverlening.

Deelnemers en vrijwilligers kunnen gratis lid worden van de **landelijke My Home Community**. Daardoor ontstaat er niet alleen een persoonlijk contact, maar ook verbinding met een **community, een fellowship**, van mensen die voor elkaar van betekenis willen zijn. Regelmatig verschijnt de landelijke **Goed Nieuwsbrief** als contactorgaan.

4. De inhoud van de training in het kort

- kijken en luisteren om te ontdekken wat in iemands dagelijks leven omgaat
- praktijkvoorbeelden
- wat kunnen vrijwilligers concreet betekenen en doen om iemand mentaal te versterken
- de rol van de diaconaal pastor als coach
- werken met symbolen om openingen in het contact te maken
- leren van elkaar door ervaringen te delen
- concrete resultaten van de My Home aanpak
- valkuilen
- wat doet een vrijwilliger wel en wat niet
- deelnemer in zijn/haar eigen waarde laten
- waar haalt de vrijwilliger blijvende inspiratie vandaan, ook als het contact moeizaam verloopt

Contact:

Kerken met Stip / Landelijke My Home Community

ds. Jan Eerbeek (bestuurlijke zaken) : 06 - 51 36 27 83

Ikenius Antuma, diaconaal pastor: 06 - 13 55 29 54

www.kerkenmetstip.nl

j.eerbeek@planet.nl

kerken.met.stip@gmail.nl